

Guide d'animation

Bing'EAU

Jeu de Bingo



Matériel requis

- CARTES DE BINGO
- Pions ou bout de papier pour cacher les cases
- Roulette à Bingo + balles avec les chiffres
- GUIDE BINGO

Présentation

Imprimer le nombre de cartes de Bingo désirées, selon le nombre de participants.

Réutilisez votre roulette de Bingo, les balles de chiffres, ainsi que les pions pour couvrir les cases. Conservez uniquement les balles des chiffres 1 à 25 dans la roulette.

Avant de commencer l'activité, distribuer une carte de bingo et des pions à chaque participant.

BINGO

 22	 17	 10	 13	 6
 16	 7	 14	 2	 5
 21	 25	<i>JE M'ENGAGE</i>	 15	 8
 12	 23	 9	 4	 24
 11	 19	 20	 3	 1

Comment jouer ?

Ces **CARTES DE BINGO** ont été créées à partir d'images en lien avec notre consommation d'eau quotidienne. Le jeu reste le même que le Bingo classique, mais cette fois, des images correspondent à chaque chiffre, de 1 à 25. Lorsque l'animateur de Bingo tire un numéro, il explique la signification de l'image, grâce au **GUIDE BING'EAU** prévu à cet effet.

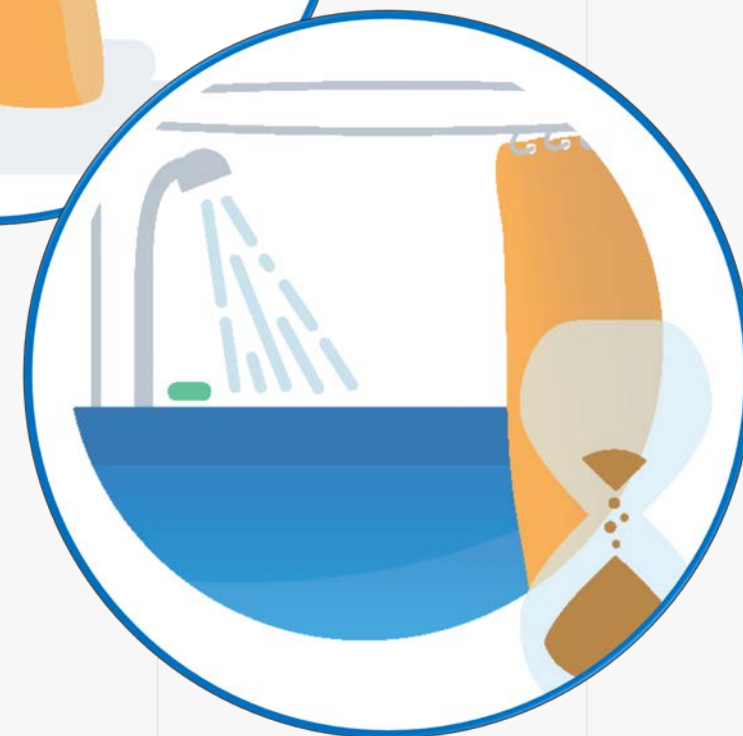
À chaque fois qu'un numéro nommé par l'animateur est sur la carte de Bingo d'un participant, celui-ci couvre la case avec un pion ou un morceau de papier de la taille de la case.

La personne gagnante est celle qui obtient une ligne continue (verticale, horizontale ou diagonale) et crie « BINGO » !

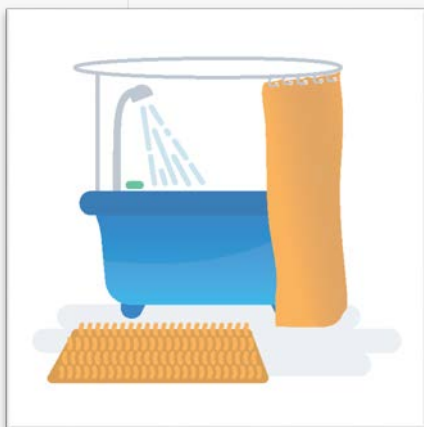
Les solutions

Bing'EAU

Jeu de Bingo

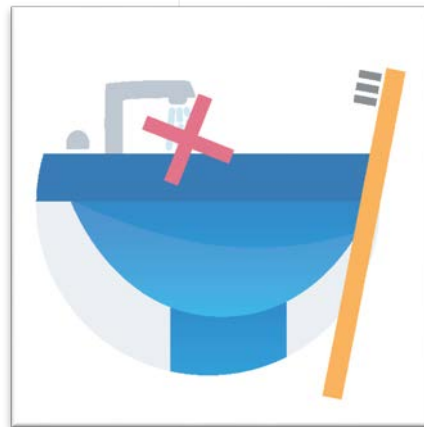


Les CARTES BING'EAU



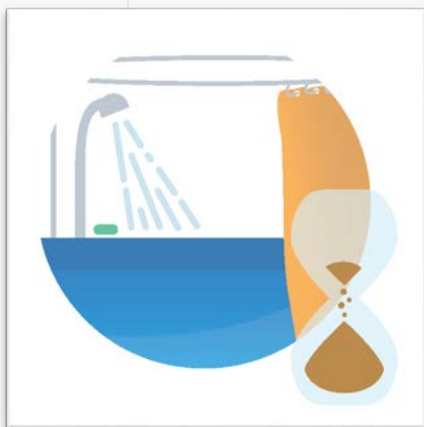
Priorisez les douches aux bains.

Un bain rempli nécessite entre 150 et 175 litres d'eau.
Une douche est beaucoup plus économe en eau !



Ne laissez pas couler l'eau inutilement. Fermer le robinet lorsque vous vous brossez les dents, les mains, ou lorsque vous vous rasez.

En fermant le robinet une minute, on sauve jusqu'à 14 litres d'eau. Pour se brosse les dents, on peut alors économiser jusqu'à 50 litres.



Réduisez votre temps de douche.

Chaque minute de douche économisée sauve un nombre significatif de litres d'eau et d'énergie ! Vous pouvez utiliser un sablier de douche pour prendre conscience de la durée de votre douche, et vous donner le défi de la réduire de quelques minutes à chaque fois.
En diminuant une minute de douche, on économise entre 6 à 14 litres d'eau (6, avec pomme à débit réduite, 14 pour les standards).



N'utilisez pas votre toilette comme poubelle.

Évitez de jeter vos déchets, vos médicaments ou vos résidus alimentaires dans les toilettes. Cela peut les boucher, mais de plus, certains résidus ne disparaissent pas complètement et polluent l'eau. Par exemple, de petites particules présentes dans les médicaments ne sont pas récupérées par les systèmes de traitement des eaux usées et se retrouvent dans nos courants d'eau naturels.

Les CARTES BING'EAU



Réutilisez votre eau de cuisson des légumes pour arroser vos plantes.

Même si les plantes sont loin d'être celles qui consomment le plus dans nos logements, réutiliser l'eau de cuisson pour arroser nos plantes évite une nouvelle utilisation d'eau potable, en plus de donner des nutriments de plus à nos plantes. Vous pouvez aussi mettre récupérer de l'eau de pluie avec votre arrosoir.



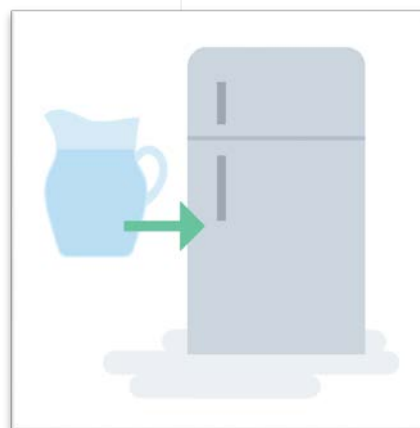
Mangez plus souvent des repas végétariens.

Quel rapport entre la consommation d'eau et le végétarisme, vous demandez-vous ? Et bien, cultiver des légumes utilise bien moins d'eau que d'élever des animaux pour en faire de la viande. Ajouter des repas végétariens à son menu hebdomadaire diminue indirectement sa consommation d'eau.



Ne laissez pas l'eau couler pendant la vaisselle.

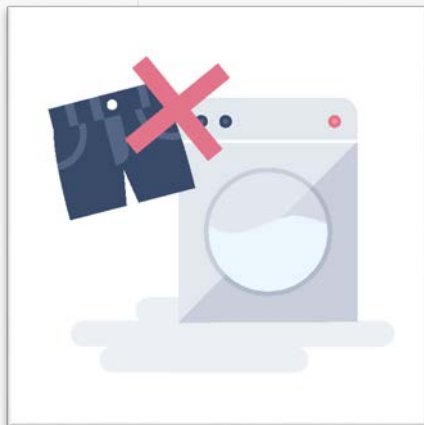
Avec un bac, on économise énormément d'eau pour faire sa vaisselle, puisqu'on évite de laisser couler l'eau tout au long de la tâche. C'est aussi bien plus pratique ! La vaisselle est aussi un endroit où nous sommes portés à utiliser une grande quantité d'eau chaude. Utilisez l'eau chaude seulement lorsque vous en avez vraiment besoin, et vous économiserez aussi de l'énergie.



Utilisez un pichet pour refroidir votre eau.

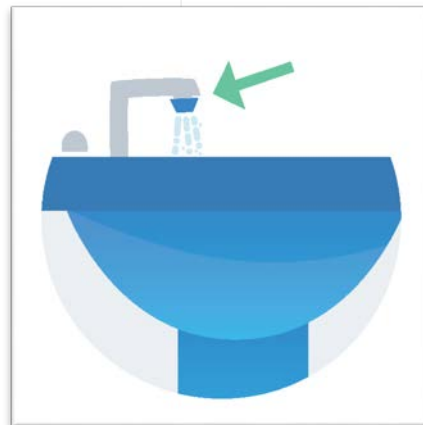
Lorsque l'on veut un verre d'eau bien frais, on a tendance à laisser couler l'eau jusqu'à ce qu'elle devienne froide. En mettant un pichet directement dans le réfrigérateur, on évite de gaspiller.

Les CARTES BING'EAU



Ne faites la lessive que lorsque votre bac de linge sale est plein.

En faisant notre lessive moins souvent, on économise évidemment de l'eau, mais en plus, on évite d'abimer nos vêtements inutilement. Évitez d'utiliser l'eau chaude pour votre lessive, puisque cela nécessite beaucoup d'énergie.

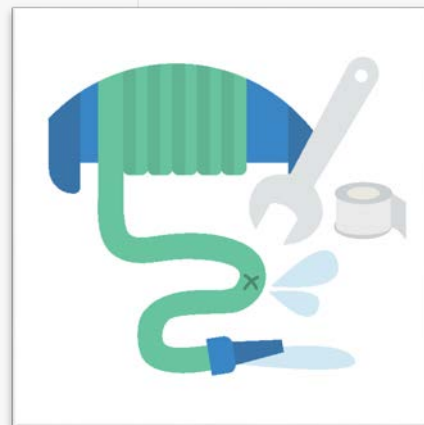


Posez un aérateur de robinet, dans la cuisine et la salle de bain

Ces aérateurs sont très faciles à installer. Puisqu'ils contiennent aussi de l'air dans le jet, ils permettent de réduire votre consommation d'eau, sans pour autant réduire votre confort.

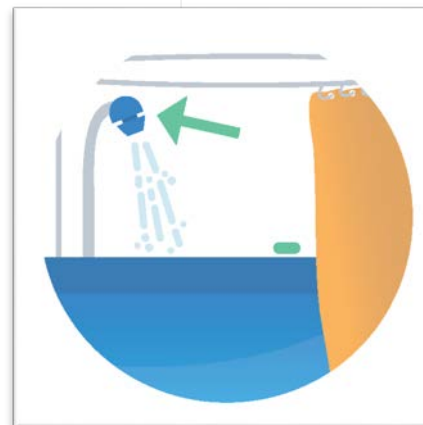
Débit réduit: 6 L par minute

Débit standard: 13 L par minute



Signalez vos fuites à un membre de l'OMH.

Une petite goutte gaspillée peut représenter une quantité d'eau incroyable sur une longue période si elle n'est pas réparée. Sur un an complet, on peut gaspiller l'équivalent d'une piscine olympique si on ne répare pas ses fuites.



Posez une pomme de douche à débit réduit

Tout comme les aérateurs, ils sont simples d'installation et peu coûteux. De plus, la douche est l'endroit où l'on peut réduire de manière significative notre consommation d'eau, et d'eau chaude.

Les CARTES BING'EAU

environ 3 fois sa quantité

Bouteille d'eau

Une bouteille d'eau en plastique nécessite 3 fois la quantité d'eau qu'elle contient, puisque la fabrication de plastique nécessite beaucoup d'eau. De plus, certaines compagnies vous font croire qu'elles filtrent l'eau elle-même, mais dans les faits, elles ne font que remplir de l'eau du robinet. Aussi, la réutiliser comporte des risques, puisque des particules de plastiques peuvent s'infiltrer dans l'eau.

1 à 3 L par jour

Verre d'eau

Boire de l'eau provenant directement du robinet est la façon la plus rentable, saine et économe de s'abreuver. L'eau potable est testée entre 15 et 20 fois avant d'arriver à nos robinets. Un humain doit boire entre 1 et 3 litre par jour pour être en santé.

environ 70 fois sa quantité

Verre de bière

La bière vient de la plante du houblon, qui doit être arrosé pour pousser. Ainsi, une pinte de bière nécessite 70 fois sa quantité en eau pour sa fabrication. Au même titre, le thé et le café sont aussi des boissons qui consomment beaucoup d'eau.

environ 300 L par kilo

Légumes

Il faut évidemment de l'eau pour cultiver des légumes, mais contrairement à la viande, ces aliments en demandent beaucoup moins. De plus, l'eau ne doit pas obligatoirement être potable pour l'arrosage des légumes. On peut utiliser de l'eau de pluie, ou bien, réutiliser notre eau de cuisson.

Les CARTES BING'EAU



4 000 000 L par voiture

Voiture

La voiture utilise de l'eau pour plusieurs raisons. Il faut la laver, mais si on prend en compte l'eau utilisée pour la fabriquer et pour extraire le pétrole, la quantité s'avère très élevée.



5 000 à 15 000 L par kilo

Morceau de viande

La viande est certainement l'aliment qui consomme le plus d'eau potable. En effet, pour son élevage, le poulet consomme environ 5000 L d'eau par kilo, le porc 10 000L et le bœuf 15 000 L, sans compter tous les gaz à effets de serre dégagés pour son élevage.

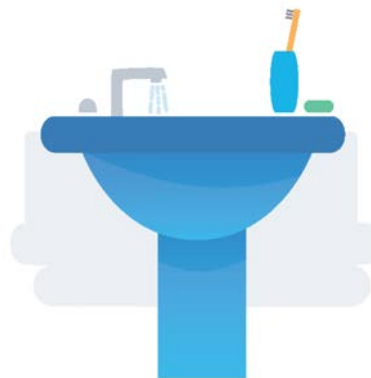
On peut donc opter pour des choix de viandes qui consomment moins d'eau ou encore, mieux, remplacer par des sources végétale et des légumes.



2 000 à 8 000 L par vêtement

Vêtements

Les vêtements ont évidemment besoin d'eau pour être lavés. Cependant, la production des textiles et les processus de teinture nécessitent des quantités énormes d'eau. Par exemple, un jeans nécessite en moyenne 4000 litres d'eau pour être produit.



6 à 13 L par minute

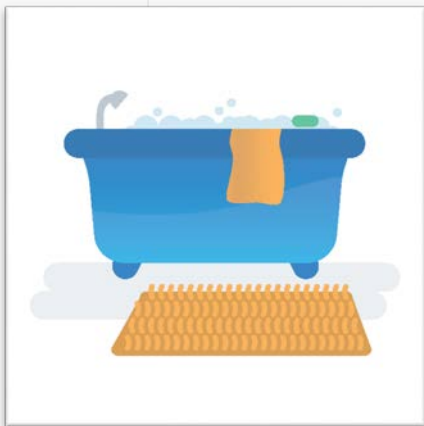
Robinet de salle de bain

Un robinet de salle de bain standard équivaut environ à 10 litres par minutes.

On l'utilise surtout pour se laver les mains, le visage et se brosser les dents. Dans tous les cas, il est bien plus économe de simplement fermer le robinet pendant ces tâches. En fermant le robinet à chaque brossage de dents, on économise environ 25 à 50 litres.

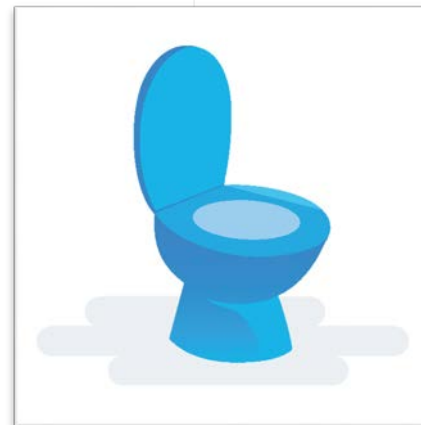
Les CARTES BING'EAU

40 à 100 L par jour



Bain

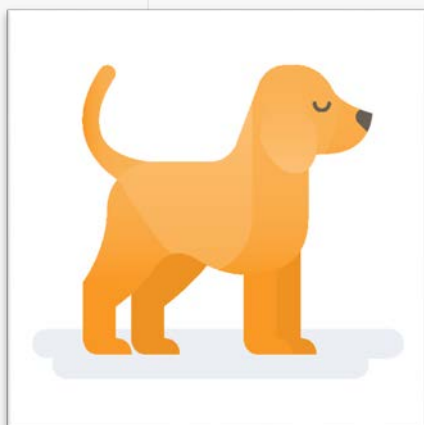
Le bain est l'utilisation de la maison qui nécessite le plus d'eau potable par usage. C'est pourquoi une douche de courte durée est beaucoup plus économe en eau.



Toilettes

L'eau utilisée pour les toilettes est une des plus grandes sources d'eau de la maison. Les chasses standards peuvent utiliser jusqu'à 12 litres par chasse d'eau. Les toilettes économes en eau peuvent aller jusqu'à 3 litres, mais la majorité sont à 6 litres.

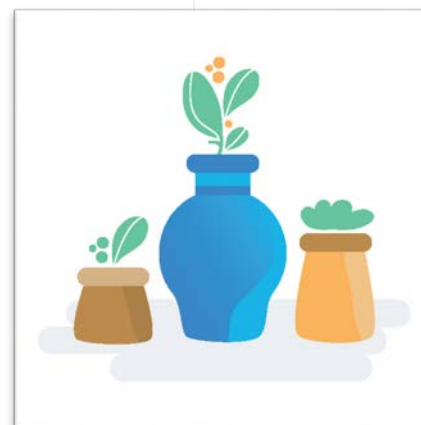
1 à 15 L par semaine



1 à 3 L par semaine

Chien

Dépendamment du poids, un chien boit en moyenne la même quantité qu'un être humain.



Plantes

Les plantes intérieures consomment peu d'eau de manière générale. Les besoins en eau de nos plantes peuvent varier entre 1 à 5 litres d'arrosage par semaine. Les plantes extérieures d'été, elles, demandent plus d'eau puisqu'elles s'assèchent plus vite, car elles sont plus exposées au soleil. Par contre, l'eau naturelle de pluie contribue à l'hydratation des plantes.



éco
habitation

En collaboration avec



Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :
This project was undertaken with the financial support of:



Environnement et
Changement climatique Canada

Environment and
Climate Change Canada

Plus d'informations
en ligne

ecohabitation.com/jeconsommemoins