

Guide d'animation

Mém'EAU

Jeu de mémoire



Matériel requis

→ CARTES DU JEU DE MÉMOIRE

toutes les cartes imprimées 2 fois par équipe

2 x 15 cartes pour 30 cartes au total

→ GUIDE des images MÉM'EAU



Deux façons de jouer

→ Individuel

→ En duo ou en équipe

Comment jouer : individuel ?

Avant de commencer, retournez toutes les cartes au verso, mélangées, idéalement en 3 rangées de 5.

Objectif : retourner toutes les paires

Le joueur retourne une carte, puis essaie de retourner la carte qui fait la paire.

Lorsqu'il ne réussit pas, il retourne les cartes au verso et recommence avec d'autres cartes.

Lorsque qu'une paire est découverte, le joueur laisse ces deux cartes retournées.

Grâce au [GUIDE des images MÉM'EAU](#), le joueur lit les informations en lien avec l'image de la paire !

Ensuite, le joueur poursuit sa quête aux paires.

Le jeu se termine lorsque toutes les paires sont retournées.

Comment jouer : en duo ou en équipe ?

Avant de commencer, retournez toutes les cartes au verso, mélangées, idéalement en 3 rangées de 5.

Objectif : retourner le plus de paires, contre ses adversaires

Le premier joueur retourne une carte, puis essaie de retourner la carte qui fait la paire. Lorsqu'il ne réussit pas, il retourne les cartes au verso et c'est au deuxième joueur à essayer.

Lorsque qu'une paire est découverte, le joueur laisse ces deux cartes retournées et gagne la paire.

Grâce au [GUIDE des images MÉM'EAU](#), le joueur lit les informations en lien avec l'image de la paire !

Les joueurs s'alternent les tours.

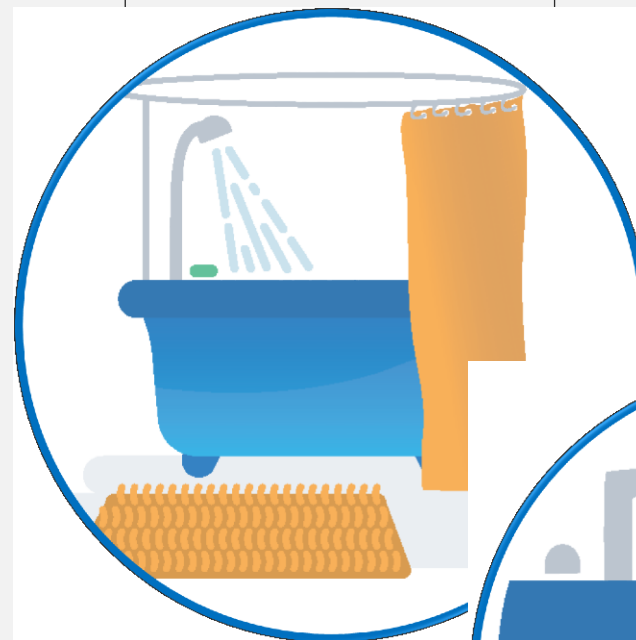
Le jeu se termine lorsque toutes les paires sont retournées.

Le joueur qui a retourné le plus de paires gagne la partie.

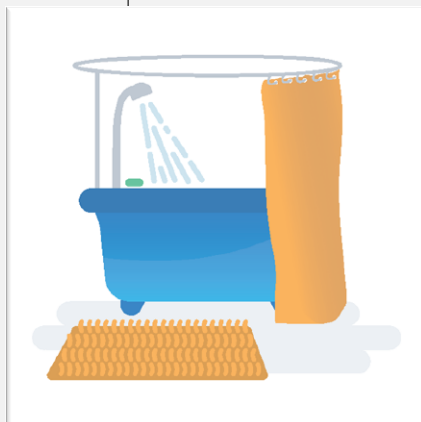
Les solutions

Cons'EAU

Ma consommation d'eau
à la maison

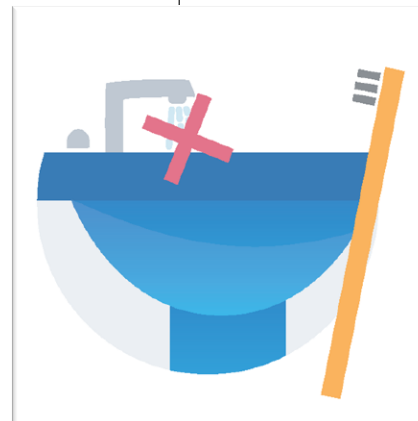


Les CARTES SOLUTIONS



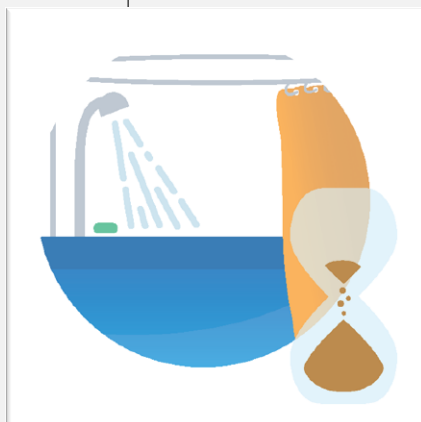
Priorisez les douches aux bains.

Un bain rempli nécessite entre 150 et 175 litres d'eau.
Une douche est beaucoup plus économe en eau !



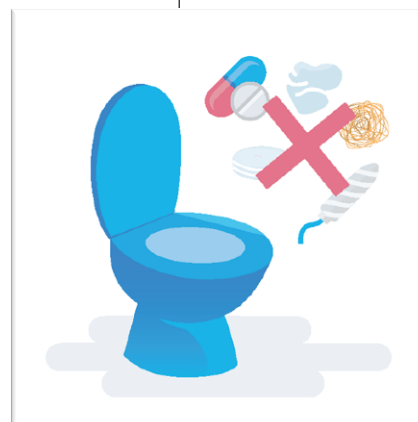
Ne laissez pas couler l'eau inutilement. Fermer le robinet lorsque vous vous brossez les dents, les mains, ou lorsque vous vous rasez.

En fermant le robinet une minute, on sauve jusqu'à 14 litres d'eau. Pour se brosser les dents, on peut alors économiser jusqu'à 50 litres.



Réduisez votre temps de douche.

Chaque minute de douche économisée sauve un nombre significatif de litres d'eau et d'énergie ! Vous pouvez utiliser un sablier de douche pour prendre conscience de la durée de votre douche, et vous donner le défi de la réduire de quelques minutes à chaque fois.
En diminuant une minute de douche, on économise entre 6 à 14 litres d'eau (6, avec pomme à débit réduite, 14 pour les standards).



N'utilisez pas votre toilette comme poubelle.

Évitez de jeter vos déchets, vos médicaments ou vos résidus alimentaires dans les toilettes. Cela peut les boucher, mais de plus, certains résidus ne disparaissent pas complètement et polluent l'eau. Par exemple, de petites particules présentes dans les médicaments ne sont pas récupérées par les systèmes de traitement des eaux usées et se retrouvent dans nos courants d'eau naturels.

Les CARTES SOLUTIONS



Réutilisez votre eau de cuisson des légumes pour arroser vos plantes.

Même si les plantes sont loin d'être celles qui consomment le plus dans nos logements, réutiliser l'eau de cuisson pour arroser nos plantes évite une nouvelle utilisation d'eau potable, en plus de donner des nutriments de plus à nos plantes. Vous pouvez aussi mettre récupérer de l'eau de pluie avec votre arrosoir.



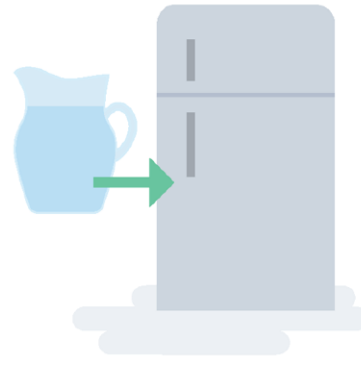
Mangez plus souvent des repas végétariens.

Quel rapport entre la consommation d'eau et le végétarisme, vous demandez-vous ? Et bien, cultiver des légumes utilise bien moins d'eau que d'élever des animaux pour en faire de la viande. Ajouter des repas végétariens à son menu hebdomadaire diminue indirectement sa consommation d'eau.



Ne laissez pas l'eau couler pendant la vaisselle.

Avec un bac, on économise énormément d'eau pour faire sa vaisselle, puisqu'on évite de laisser couler l'eau tout au long de la tâche. C'est aussi bien plus pratique ! La vaisselle est aussi un endroit où nous sommes portés à utiliser une grande quantité d'eau chaude. Utilisez l'eau chaude seulement lorsque vous en avez vraiment besoin, et vous économiserez aussi de l'énergie.



Utilisez un pichet pour refroidir votre eau.

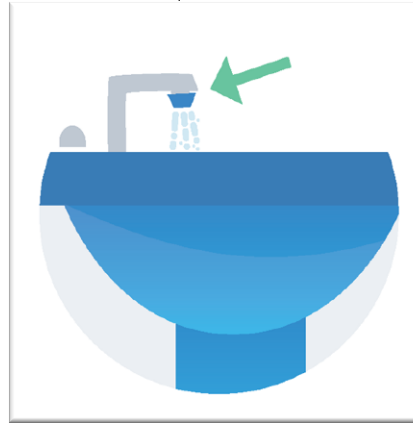
Lorsque l'on veut un verre d'eau bien frais, on a tendance à laisser couler l'eau jusqu'à ce qu'elle devienne froide. En mettant un pichet directement dans le réfrigérateur, on évite de gaspiller.

Les CARTES SOLUTIONS



Ne faites la lessive que lorsque votre bac de linge sale est plein.

En faisant notre lessive moins souvent, on économise évidemment de l'eau, mais en plus, on évite d'abimer nos vêtements inutilement. Évitez d'utiliser l'eau chaude pour votre lessive, puisque cela nécessite beaucoup d'énergie.



Posez un aérateur de robinet, dans la cuisine et la salle de bain

Ces aérateurs sont très faciles à installer. Puisqu'ils contiennent aussi de l'air dans le jet, ils permettent de réduire votre consommation d'eau, sans pour autant réduire votre confort.

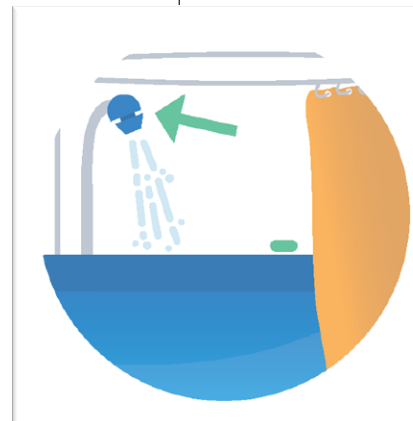
Débit réduit: 6 L par minute

Débit standard: 13 L par minute



Signalez vos fuites à un membre de l'OMH.

Une petite goutte gaspillée peut représenter une quantité d'eau incroyable sur une longue période si elle n'est pas réparée. Sur un an complet, on peut gaspiller l'équivalent d'une piscine olympique si on ne répare pas ses fuites.



Posez une pomme de douche à débit réduit

Tout comme les aérateurs, ils sont simples d'installation et peu coûteux. De plus, la douche est l'endroit où l'on peut réduire de manière significative notre consommation d'eau, et d'eau chaude.



En collaboration avec



Plus d'informations
en ligne

ecohabitation.com/jeconsommemoins

Ce projet a été réalisé avec l'appui financier de :
This project was undertaken with the financial support of:



Environnement et
Changement climatique Canada

Environment and
Climate Change Canada